

| CENTRE  
SOCIAL &  
CULTUREL  
/ COURS



**SAISON 2022 - 2023**



## ÉDITO

Il y a un an, notre édito parlait d'une année 2020 vécue comme unique due à la crise sanitaire.

Il y a un an, notre édito avait soif d'une rentrée 2021/2022 après une crise que nous pensions avoir traversée définitivement. Il en a été autrement... Le Covid est resté, notre directeur est parti, et avec le bureau nous avons dû être plus présent que jamais aux côtés de nos salariés et mobilisés pour la continuité de notre Centre Social et Culturel de COURS.

Malgré ces aléas, le centre a fait son possible pour rester mobilisé là où c'était possible : enfance, jeunesse, famille, ... mais il y a eu des dommages collatéraux : nous pensons essentiellement aux activités et aux sorties...

Nous nous retrouvons pour une nouvelle saison 2022 / 2023 !



Plus que jamais la période que nous traversons nous rappelle les essentiels. Et ce n'est pas seulement se nourrir, se soigner... c'est également le besoin de solidarité, l'attention envers ses voisins, sa famille, ses proches. C'est ce grand besoin de lien social qui nous rappelle combien les échanges, le partage, la convivialité sont nécessaires à notre condition.

S'il y a bien une chose positive à retenir de ce Covid pour notre association, c'est la mise en évidence de cela : le rôle de notre centre social est d'aller vers les gens, vers les habitants, d'entretenir et permettre les relations sociales. D'être à l'écoute des préoccupations.

Et cette année nous nous y emploierons particulièrement.

La finalisation de notre projet social aura cette couleur.

Nous avons hâte de vous retrouver ! L'année commencera, nous l'espérons tous, avec une reprise des activités et peut être des nouvelles ! l'envie de faire des choses ensemble, de construire des occasions de se retrouver...

N'oubliez pas, notre projet social doit s'écrire avec vous, et pour vous, alors répondez à nos questionnaires afin de nous donner de quoi écrire ce qui vous ressemble.

Belle rentrée 2022...

La présidente,  
**Virginie Liengme**



# VIE ASSOCIATIVE

## Informations pratiques

### Adhésion

L'inscription à l'une des activités donne lieu à une adhésion à l'association " Centre Social et Culturel " d'un montant de 8€ par année civile et par famille.

Cette adhésion ouvre le droit à la participation des services et activités du Centre et couvre l'assurance responsabilité civile contractée auprès de la MAIF.

En qualité d'adhérent, vous pouvez participer pleinement à la vie de l'association (droit de vote aux assemblées générales, éligibilité au conseil d'administration et/ou au bureau, participation aux commissions de l'association, participation bénévole, rencontres...)

### Permanences

- Caf du Rhône : tous les lundis de 9h à 12h (sur rendez-vous)
- La Passerelle (insertion professionnelle) : le mardi de 9h à 12h sur rendez-vous
- UDAF du Rhône, service de médiation familiale : à la demande, uniquement sur rendez-vous
- Mission Locale (orientation, accompagnement des jeunes) : Mardi après-midi
- Le Cocon : le jeudi après-midi sur rendez-vous
- Solidarité femmes beaujolais : le mardi après midi de 13h30 à 16h

### Services complémentaires

Le centre social propose aux adhérents comme aux associations locales la mise à disposition en location :

- d'un mini bus 9 places, selon les disponibilités
- d'une salle d'animations, pour les repas et fêtes familiales (maxi 80 personnes debout ou 50 assises) avec équipement vaisselle.

Une adhésion associative d'un montant de 20€ sera demandée en complément des différentes conventions établies de mise à disposition, d'un tirage copie.

Pour tout renseignement, veuillez contacter le secrétariat.

Une équipe de bénévoles et de professionnels est à votre disposition, attentive à toutes vos propositions ou projets visant à favoriser la rencontre et les échanges.

### Tarifs

Les tarifs sont proposés et calculés au pourcentage du quotient familial.

Toute activité ne pourra démarrer qu'à partir d'un certain nombre d'inscrits.

Une majoration de 15% est appliquée à toute famille extérieure de Cours.



# Multi-accueil - L'Ilot Câlin

Un Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE) qui propose un accueil pour des enfants de 10 semaines à 4 ans.

L'Ilot Câlin est ouvert à toutes les familles (en activité professionnelle ou sans activité professionnelle) Les formules d'accueil varient de quelques heures à 5 jours par semaine :

- L'accueil régulier permet de confier son enfant sur des jours et des horaires fixes.
- L'accueil occasionnel permet de réserver des temps d'accueil variables (quelques heures, 1 /2 journée, une journée) en fonction des disponibilités de la structure.

L'Ilot Câlin est un lieu où l'enfant va développer son autonomie, se socialiser et s'épanouir. Les professionnelles veillent au respect du rythme et des besoins de chaque enfant.

Horaires d'ouverture :  
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Les tarifs sont calculés en fonction des ressources et de la composition de la famille. (une majoration de 15% s'applique aux familles des communes extérieures)

Pour toutes demandes de renseignements ou inscriptions, contactez la responsable.

Corrine JACQUET,  
Responsable de l'Ilot Câlin  
04 74 89 76 43

Equipe Ilot Câlin  
04 74 89 76 42  
[lilotcalin.cs.cours@orange.fr](mailto:lilotcalin.cs.cours@orange.fr)



# Relais Petite Enfance intercommunal

## L'Îlot d'Éveil

Le Relais est un lieu d'accueil et d'informations « petite enfance » ouvert à tous et présent sur les communes de Cours et Thizy-les-bourgs.

Il a pour vocation de faciliter l'accueil du tout petit et de ses parents sur la commune et d'améliorer la qualité de l'accueil à domicile.

Futurs parents, parents, assistants maternels, gardes d'enfants à domicile, chacun y trouve :

- des renseignements sur les différents modes d'accueils du jeune enfant.
- un accompagnement dans les démarches administratives (droits, devoirs, règlementations, déclarations...)
- des temps d'échanges, d'animations, de soutien, et de formations...

Les enfants, avec leur assistant maternel ou garde d'enfant, découvrent un lieu de vie collectif (jeux, animations, ateliers créatifs, temps forts en famille...)

Lieux :

- Centre social et culturel de Cours, 74 rue de la Loire – 04 74 89 86 81
- Centre social de Thizy-les-bourgs, 22 rue Juiverie – 04 74 64 03 51

Horaires d'ouverture :

du lundi au jeudi :  
8h à 12h – 13h30 à 16h30

Permanences et accueil du public :  
sur rendez-vous

Temps collectifs :

du lundi au jeudi de 8h45 à 11h15

Contact : Agnès MIESZCZAK

Animatrice RAM - 04 74 89 86 81  
relaiseveil.cs.cours@orange.fr



## Lieu d'accueil enfants-parents

### La Maison Récréation

Lieu d'accueil et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un ou des parents. Les futurs parents sont les bienvenus. L'adulte reste avec l'enfant. Deux accueillants sont présents. On vient et repart quand on veut.

Gratuit et ouvert tous les vendredis de 8h30 à 11h30.

Contacts : Agnès MIESZCZAK

Animatrice référente lieu d'accueil  
04 74 89 86 81 – 04 74 64 03 51

Adresse : 22, rue Juiverie  
Thizy-Les-Bourgs

# ENFANCE / 3-11 ans

## L'Accueil de Loisirs

L'accueil de loisirs est un lieu de vie pensé pour que chacun y trouve sa place et évolue à son rythme. Les enfants sont répartis par groupe en fonction de leur âge et de leur cycle scolaire.

L'équipe travaille sous forme de projets d'animation construits en fonction des besoins et envies des enfants en répondant à plusieurs questions :

- le bien-être ou comment accompagner l'enfant dans ses besoins ?
- l'épanouissement ou comment permettre l'épanouissement de l'enfant à travers de nouvelles expériences ?
- la vie de groupe ou comment vivre ensemble avec les différences de chacun ?
- l'autonomie ou comment permettre à chaque enfant de devenir acteur de son temps de loisirs ?

**OUVERTURE : MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES**

En journée de 7h30 à 18h ou en demi-journée de 7h30 à 11h45 ou de 13h45 à 18h.

Journée ou demi-journée avec ou sans repas.

Horaires d'accueil : le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h00 à 18h.

Tarifs : Les tarifs sont appliqués au pourcentage du quotient familial et sont dégressifs de -20 % dès le deuxième enfant inscrit le même jour. Un supplément de 15% est appliqué aux familles des communes extérieures.

Contact :

Cédric Michelon

Secteur Enfance Jeunesse

04.74.89.86.80 [accueildeloisirs.cs.cours@orange.fr](mailto:accueildeloisirs.cs.cours@orange.fr)

Inscriptions :

> Le mercredi : inscription possible jusqu'à la veille 12h00 (en fonction des places disponibles)

> Pendant les vacances scolaires : 2 jours d'inscription par semaine au minimum. Ouverture des inscriptions par téléphone, 3 semaines avant le début des vacances. Un rendez-vous sera fixé pour valider l'inscription. Toute inscription réalisée ne peut être remboursée. (Voir règlement intérieur)



# JEUNESSE / 11-17 ans

## L'espace jeune

Lieu de rencontres, d'échanges, de partages et de créations pour les jeunes entre 11 et 17 ans (collège et lycée).

L'équipe travaille à :

- L'épanouissement de chaque jeune
- Leur bien être
- Leur autonomie
- L'accès aux loisirs
- L'accompagnement dans leur(s) projet(s).
- Chantiers jeunes



## OUVERTURE :

- Le mercredi : de 13h00 à 18h00 en accueil libre, sans inscription, sauf pour des activités spécifiques proposées ponctuellement.

- Pendant les vacances scolaires :

en journée de 7h30 à 18h ou en demi-journée de 7h30 à 11h45 ou de 13h45 à 18h. Journée, demi-journée ou soirée avec ou sans repas.

Horaires d'accueil : le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h00 à 18h.

Tarifs : Les tarifs sont appliqués au pourcentage du quotient familial et sont dégressifs de -20 % dès le deuxième enfant inscrit le même jour. Un supplément de 15% est appliqué aux familles des communes extérieures.

Contact :

Cédric Michelon

Secteur Enfance Jeunesse

04.74.89.86.80 [accueildeleloisirs.cs.cours@orange.fr](mailto:accueildeleloisirs.cs.cours@orange.fr)

## Interco et RESO roannais

Des activités (journée mobilité), stages (hip-hop, équitation...), séjours (Océan, ski, multi-sports) sont proposés par l'Accueil de Loisirs Intercommunal ou par le RESO Roannais (BMX, Gaming, Raid Aventure...). Plus d'infos sur demande.

**"Aux jeunes, il ne faut pas tracer un seul chemin, il faut ouvrir toutes les routes"**

**Léo Lagrange**





# ADULTE - FAMILLE

Partager, échanger, rencontrer, se détendre...

## ACCUEIL INDIVIDUEL :

Disponibilité, écoute, information et accompagnement de toute personne ayant besoin d'une aide particulière.

## PARENTALITÉ :

### Être parents

Un réseau Parentalité (Centres Sociaux d'Amplepuis, Cours, Thizy les Bourgs et la Mutuelle bout d'choux d'Amplepuis) qui permet aux parents de :

- partager leurs questionnements et trouver ainsi des pistes de réponses,
- créer du lien, développer l'entraide en des lieux ressources où se renforcent confiance et estime de soi,
- poser doucement un autre regard sur leurs enfants par un enrichissement de leurs savoir-faire,
- prendre le temps et parvenir le plus souvent possible à être présents auprès de leurs enfants

### Ateliers parents-enfants

Un mardi par mois, après l'école, parents et enfants prennent le temps de partager en toute complicité des moments ludiques et créatifs.

### Réseau d'échanges réciproques de savoirs

"Nous sommes tous riches de nos expériences et de notre diversité. Partageons-les ! Pour la découverte, pour le plaisir, le travail, la rencontre et plus encore !" Participer aux échanges est simple et gratuit.

### Sorties familiales et culturelles

Sorties culturelles ou de loisirs, visites de musées, spectacles proposés durant toute l'année.

### Vacances en famille

Accompagnement de projets vacances pour vous et votre famille. N'hésitez pas à faire part de vos souhaits

### Construction de projet

Tout au long de l'année un groupe de famille se réunit pour la conception de projets communs avec le soutien de l'animatrice.



CONTACT :

Florence DROULEZ

Animatrice familles

04.74.89.76.45

[animfamille.cs.cours@orange.fr](mailto:animfamille.cs.cours@orange.fr)

# SOLIDARITÉ

## Accueil à la maison de l'Escale

Les mercredis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

un espace de rencontres et d'échanges, où s'instaure un climat de confiance et de sécurité ainsi qu'une atmosphère propice au plaisir d'un échange convivial.

## Les restos du cœur

Les mercredis de 10h à 12h30 sur le parking à côté de la salle d'animation.

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### Sophrologie

Se détendre, libérer la fatigue, l'anxiété, gérer son stress, retrouver confiance en soi.

Animation : Anne-Marie PLACE-GROSDENIS

Lundi 17h-18h30 ou 18h30-20h

Salle animations

De 123.54 € à 247.08 €/an

### Yoga

Travail du corps et du dos, respiration, relaxation, connaissance de soi.

Animation : Stéphanie CASSIN

Mercredi 18h15 à 19h45

Salle municipale

De 129.88 € à 259.78 €/an

### Dessin peinture

Acquisition des bases techniques plastiques à partir d'exercices adaptés aux capacités de chacun.

Animation : Gaëtane CHARGROS

Mardi de 17h à 18h pour les jeunes de 6 à 14 ans et de 18h à 20h pour les adultes.

Salle jeunes Centre Social & Culturel

Adultes : de 146.72 à 293.35 €/an

Enfants : de 89.10 € à 178.20 €/an

### Atelier de maintien, d'équilibre et de bien-être

Travail articulaire, équilibre, respiration, postures quotidiennes...

Animation : Isabelle DAVOS

Mardi 10h à 11h

Salle d'animations

De 94.05 € à 188.10 €/an

### Art floral

Venez apprendre à réaliser des compositions florales originales !

Animation : Catherine PALANCHER

Jeudi 18h à 20h 1 à 2 fois par mois

Salle d'animations

De 71.40 € à 142,80 € /

+ le coût des fleurs

**Toute activité ne pourra démarrer qu'à partir d'un certain nombre d'inscrits**

**CONTACT :**

**Florence DROULEZ**

**Animatrice familles**

**04.74.89.76.45**

**[animfamille.cs.cours@orange.fr](mailto:animfamille.cs.cours@orange.fr)**

# TEMPS FORTS

2022

## Semaine Découverte pour tous

Du 19 au 24 septembre

## Vide Grenier

Samedi 24 septembre

## Semaine du Goût

Du 10 au 15 octobre

## Bourse aux Jouets

Samedi 19 novembre

## Journée Parentalité

Samedi 26 novembre



2023

## Vide Grenier

Samedi 4 mars

## Semaine du bien-être et nature

Du 06 au 11 mars

## Troc de plantes et de graines

Samedi 26 avril

## Fête d'été

Vendredi 7 juillet



# I CENTRE SOCIAL & CULTUREL / COURS

 **74 rue de la Loire 69470 Cours**

 **HORAIRES**  
Le secrétariat est ouvert au public  
du lundi au jeudi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

 **CONTACT**  
Michelle VERRIERE  
Secrétaire / comptable  
Laura GIRAUD  
Secrétaire d'accueil  
Mickael CHALVET  
Directeur

 **04.74.89.86.77**

 **cs.cours@orange.fr**

 **Centre Cours**  
**Centre Social & Culturel de Cours La Ville**

 **www.centre-social-cours.fr**

